

第2回

スミヤ健康アカデミー

その痛み、諦めていませんか？

肩・膝・腰の痛みの原因と治療法を
専門医がわかりやすく解説！

日本有数の医師が在籍している角谷整形外科病院では、
肩・膝・腰の痛みに対し、保存治療から最先端の
低侵襲手術、リハビリテーションまで、一人ひとりの
状態に合わせたトータルケアを提供しています。

肩

SHOULDER

膝

KNEE

腰

LOW BACK

総司会

社会医療法人スミヤ 角谷整形外科病院

副院長 野村 和教 先生



膝愛は日本一

日本屈指の
肩の専門家

世界を代表する
腰の専門家



角谷整形外科病院
スポーツ整形外科副部長
南 貴雄 先生



なかね整形外科&
肩・スポーツクリニック 院長
中根 康博 先生



角谷整形外科病院 院長
吉田 宗人 先生

このような症状があれば、一度受診をご検討ください



肩が上がりにくい
肩が痛い



歩くと膝が痛い
階段の上り下りがつらい



腰が重だるい
腰が痛い



何をしても
痛みが続く

開催日時

2026年9月5日(土)

13:30～15:30 (開場 13:00)

会場

和歌山県民文化会館 小ホール
(和歌山市小松原通1丁目1番地)

参加費

無料

定員

先着 300名 (要事前申込)

主催：社会医療法人スミヤ 後援：株式会社和歌山放送

事前申込制

先着 300名 /

お申込み方法

お電話またはQRコードからお申込みください



お電話で申込

080-9580-8638

受付時間 平日 9:00～17:00



QRコードで申込



※定員になり次第、受付を終了いたします。



社会医療法人スミヤ

角谷整形外科病院

地域と共に歩み一人ひとりの心に届く
温かい医療とケアをご提供します

診療予約センター

(外来予約に関する
お問合せはこちら)



☎ 073-421-6201

(当日予約不可)

窓口受付時間

平日 9:00～17:00

土曜 9:00～12:00

角谷整形外科病院

〒640-8343 和歌山市寺田337

TEL073-433-1161(代表)

ホームページはこちら ➡



なかね整形外科& 肩・スポーツクリニック

Nakane Shoulder & Sports Orthopaedic Clinic

整形外科 × スポーツ × リハビリ

— 2026年5月18日(月) —

新規開院

地域の皆さまの健康を支え、
笑顔あふれる未来へ。



🕒 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～12:30	○	○	●	○	○	○	/
PM 15:30～19:00	○	○	●	○	○	●	/

●・・・連携施設での手術日 休診日/土曜午後・日曜・祝日

※診療時間は、変更になることがあります。水曜日もお受けすることがありますことご了承ください。

ご挨拶



身体の痛み悩まれる多くの患者さま。
整形外科医として私に出来ること。
痛みのない生活、動ける身体、
スポーツを楽しむ、
皆さまに寄り添った診療を行っていきます。
どうぞよろしくお願いいたします！

なかね やすひろ
院長 中根 康博



ホームページ・
Googleマップの
URLリンク先は
Instagramプロフィール欄に
掲載しています



なかね整形外科&肩・スポーツクリニック

〒641-0012 和歌山市紀三井寺・840・10



073-488-7880

WEB予約はこちら ➡

