

第1回スミヤ健康アカデミー

～腰や関節の痛み、諦めていませんか？～

日時: 2025年9月20日(土) 13:30～15:30

場所: 和歌山県民文化会館 小ホール

住所: 和歌山市小松原通1丁目1番地



社会医療法人スミヤ 角谷整形外科病院
総合司会 野村 和教 副院長



Instagram 始めました!

～骨折の怖さ、知っていますか？～

骨粗鬆症外来が守るあなたの骨



- 50代女性の1割、80代女性の半数が骨粗鬆症の治療対象ですが、気づいていないケースがほとんど。
- 骨密度を維持することは資産形成と同じく将来への重要な備えです。
- 骨密度を下げない運動とは？骨粗鬆症外来の取り組みについてご紹介します。

岡田 紗枝 医師

～腰痛や肩こりを諦めない！～

スミヤ式健康増進ジムで始める痛みのない生活



- 腰痛や肩こりを改善するにはカラダのメンテナンスと運動が不可欠です。
- 自分の姿勢やカラダのクセ、知っていますか？
- 楽しみながら継続できる新形態の“スミヤ式健康増進ジム”（準備中）が始動します。

谷奥 匡 医師

～運動で改善されない腰痛は低侵襲手術が頼みの綱～

最後の砦は最先端低侵襲手術



- 頑固な腰痛を諦めていませんか？
- “手術翌日から歩ける” “仕事にすぐに復帰できる”
- 角谷整形外科病院には全国から腰痛に苦しむ患者さんが集まっています。
- 当院が提供する最先端の低侵襲脊椎手術について、吉田宗人院長がご紹介します。

吉田 宗人 院長

～麒麟 田村が語る、低侵襲手術の実体験～



- ご自身の長年苦しんだ腰痛と当院での手術体験について語って頂きます。
- 吉田院長、野村副院長と日頃からの予防の重要性を中心に語ります！

吉本興業
麒麟 田村 裕さん

※荒天の影響により交通遅延など発生の際は出演キャンセルの場合もございます

参加無料

QRコードまたはお電話より事前申し込みお願い致します

《定員 先着300名様》 ☎ 080-9580-8638



《申込み用QRコード》

■ 主催 社会医療法人スミヤ 角谷整形外科病院(受付時間 平日 9:00～17:00)
 ■ 協力 株式会社和歌山放送 エバグリーン廣基株式会社